



Speiseplan vom 07.01.16 – 29.01.16

Bestellungen bitte mindestens 1 Woche im Voraus

Bitte in der mit X gekennzeichneten Spalte gewünschtes Essen ankreuzen.
Bestellung täglich um 10:00 Uhr (große Pause) im Sekretariat

Bei Krankheit bitte bis **9:00 Uhr** absagen, sonst kann keine
Rückerstattung des Geldes erfolgen: **Tel: 04151/8409210**

Anträge für vergünstigtes Essen (1€) im Rahmen des Bildungspaketes für
Kinder (BuT) erhalten Sie im Sekretariat.

Speisepläne als PDF: www.schule-nordost.de

Selbstbedienungsbuffet mit Salaten, Rohkost, frischem Obst & Getränken täglich inklusive zu jedem Essen

Datum	Essen A (rot) je 3,00 €	X	Essen B (blau) je 3,00 €	X
Do 07.01.16	Hackbällchen Wikinger, Nudeln, Erbsen & Wurzeln, Pudding, R		Rahmspinat, Püree, Rühreier, Pudding, V	
Fr 08.01.16	Gemüsestäbchen, Kartoffeln, Petersiliensoße, Obst V		Eierpfannkuchen, Apfelmus, Obst V	

Datum	Essen A (rot) je 3,00 €	X	Essen B (blau) je 3,00 €	X
Mo 11.01.16	Überbackene Käsenudeln, Tomatensoße Joghurt V		Rahmgeschneitztes, Spätzle, Brokkoli, Joghurt G	
Di 12.01.16	Currywurst, Pommes Salat G		Frühlingsrollen, Reis, süß-saure Soße, Salat V	
Mi 13.01.16	Knusperfischfilet, Kartoffeln, Gemüsemix, Hollandaise, Obst		Hühnerfrikassee, Reis, Obst G	
Do 14.01.16	Spaghetti Bolognese, Götterspeise R		Kaisergemüseauflauf mit Kartoffeln, Götterspeise V	
Fr 15.01.16	Bratwurst, Püree, Erbsen & Wurzeln, Eis G		Feta mit mediterranem Gemüse überbacken, Baguette, Eis V	

Datum	Essen A (rot) je 3,00 €	X	Essen B (blau) je 3,00 €	X
Mo 18.01.16	Tortellini, Käsesoße, Quarkspeise V		Schoko - Germknödel, Vanillesoße, Quarkspeise V	
Di 19.01.16	Gefüllte Kartoffeltaschen, Quarkdip, Obst V		Hähnchenschnitzel, Püree, grünen Bohnen, Obst G	
Mi 20.01.16	Hackfleisch-Lauchsuppe, Pudding S		Spaghetti Napoli, Parmesan, Pudding V	
Do 21.01.16	Hot-Dog, Pommes, Salat G		Sauerkraut, Püree, Rostbratwurst, Salat, S	
Fr 22.01.16	Asiatisches Geschnetztes mit Mienudeln, Mini-Cake G		Leberkäse, Kartoffeln, Rahmblumenkohl, Mini Cake S	

Datum	Essen A (rot) je 3,00 €	X	Essen B (blau) je 3,00 €	X
Mo 25.01.16	Fischstäbchen, Gemüsemix, Reis, Schnittlauchsoße, Joghurt		Kartoffelpuffer, Apfelmus, Joghurt V	
Di 26.01.16	Kartoffelsuppe, Würstchen, Salat S		Hackbällchen in Tomatensoße, Brokkoli, Nudeln, Salat R	
Mi 27.01.16	Grießbrei mit Früchten oder Zimt Fruchtdickmilch, V		Frikadelle, Püree, Erbsen & Wurzeln, Fruchtdickmilch, S	
Do 28.01.16	Hähnchenschenkel, Kroketten, Rotkohl, Obst G		Eierragout mit Schinken & Erbsen, Reis, Obst S	
Fr 29.01.16	Lasagne Eis R		Erbsensuppe, Würstchen Eis S	

S = Schweinefleisch enthalten
V = vegetarisch/ohne Fleisch
G = Geflügel
R = Rindfleisch

Änderungen des Planes lt. Marktlage vorbehalten

Name: _____ Kl: _____

_____ x 3,00 € _____ €
Anzahl der bestellten Essen Summe

oder BuT

_____ x 1,00 € _____ €
Anzahl der bestellten Essen Summe

Lastschrift

Barzahlung

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r
(nur bei Lastschrift erforderlich)