



Speisenplan vom 19.01.2026 – 23.01.2026

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Tortellini „Tomate & Käse“ – mit Rindfleisch gefüllt in fruchtiger Tomatensoße, geriebener Hartkäse, dazu bunter Salat	Knusprige Gemüse-Bagel - außen kross, innen saftig, Kräutersoße zum Dippen, Salzkartoffeln & Salat	Obst
Dienstag	Quark-Keulchen Vanillesoße – goldgelb gebacken, in viel Vanillesoße, dazu knackiger Salat	Bunte Reisauflauf-Pfanne – ofenfrisch & mild, mit viel Gemüse, goldbraun überbacken	Schoko-Streusel-Joghurt
Mittwoch	Klassiker: Gulasch & Paprika – zart geschnitten, mild gewürzt, Spirelli & Paprikastreifen	Pasta-Party: Spirelli & Käsesoße – extra cremig, mit Brokkoli-Röschen, dazu frischer Salat	Kirschkuchen
Donnerstag	Fish-Burger Day – Fischfrikadelle, Frischkäse-Dip, Gurkensalat & Burgerbrötchen zum Selberbelegen, dazu Kartoffelspalten	Eintopftag: Tomaten-Gemüse-Topf – Blumenkohl, Möhren & Erbsen in mildem Tomatensud, dazu Brötchen	Pfirsichquark
Freitag	Chicken Nuggets „Dip & Crunch“ – knusprig-goldbraun, Ketchup zum Dippen, dazu Pommes & knackiger Salat	Spinat-Gouda-Lasagne – viel Spinat, viel Soße, viel Käse, heiß aus dem Ofen, dazu Salatbeilage	Obst
<p>Zu jedem Menü gibt es immer Salat mit leckerem Dressing zur freien Wahl.</p> <p>Die Menülinie zwei ist immer vegetarisch.</p> <p>Kleiner Hinweis: Manchmal muss sich der Plan kurzfristig ändern. Falls sich ein Fehler eingeschlichen hat, sag uns gern Bescheid.</p> <p>Alle Infos zu Allergenen & Zusatzstoffen gibt's in der Küche oder im Bestellportal.</p>			

